

# Kraft und Energie durch

# Bioenergetische Übungen

Samstag

14.4. / 24.11.2012

9:30 - 11 Uhr; 10,-€ / Person + Termin

Baby-Uni, KIGA 2130 Lanzendorf, Schrickenstr.6

# Bioenergetische Übungen

Verschiedene, ausgewählte, energetisierende Übungen kräftigen unsere Körper, lösen Verspannungen, erhöhen die Sauerstoff-Aufnahme, regen den Stoffwechsel und den Energiefluss an, helfen, den Körper zu entgiften und erhöhen die Konzentrationsfähigkeit. Bioenergetische Übungen tragen somit zu einem lebendigeren, entspannteren Lebensgefühl bei.

Wir werden wieder lebendiger, echter, mehr wir selbst!

Bitte Wasserflasche mitnehmen!

Bequeme Kleidung tragen!

**Wann: Samstag 14.4./ 24.11.2012**

**jeweils 9:30-11:00**

**Investition: 10,- €/Person und Termin**

**Wo:**

Im Erdgeschoß des Kindergarten in  
2130 Lanzendorf bei Mistelbach, Schrickenstr. 6

Anmeldung: 0664 1251575 Berta M. Kainz

www.baby-uni.at - berta.kainz@baby-uni.at