

Wohin mit der **WUT** meines Kleinkindes?

Samstag 12.1.2019

9.30 - 11.30 Uhr

Baby-Uni im Kindergarten

2130 Lanzendorf

Schrickerstr. 6

Workshop für Eltern von Kleinkindern bis ca. 6 Jahre

25,-€/Teilnehmer od. 35,-€/Eltern-Paar

WUT konstruktiv ausdrücken statt unterdrücken

Wut kann eine sehr heftige Emotion sein, mit der konstruktiv umzugehen, uns Eltern manchmal nicht leicht fällt. Noch schwieriger ist es für unser Kleinkind, mit seiner Wut konstruktiv umzugehen. Es lernt dies ja gerade erst - und zwar vor allem von uns Eltern.

Ziel dieses Workshops ist, dass Eltern

- eine positive Sicht auf die Kraft der Wut als natürliche Lebensenergie gewinnen,
- sich ihres eigenen Umgangs mit Wut bewusst werden
- und ihre Kinder dabei einfühlsam unterstützen lernen, ihre Wut konstruktiv auszudrücken anstatt zu unterdrücken.
- Dies führt dazu, dass Kinder auch im Umgang mit anderen Kindern zusehends ihre Konflikte konstruktiver und freundlicher bewältigen können.

Bitte bequeme Kleidung tragen!

Info & Anmeldung: Berta.Kainz@Baby-Uni.at 0664 1251575

